



Healthy January

Goede voornemens hebben we elk jaar allemaal, meer sporten en gezonder eten staan nog altijd in de top 10, maar dat moet wel een beetje leuk blijven!

Speciaal omdat er ook in januari mensen jarig zijn, jubilea vieren, elkaar in de watten willen leggen, lekker even willen bijkletsen en omdat we voorlopig nog wel even allemaal thuis zitten hebben wij nu onze high tea in een

gezond jasje gestoken. Lekker eten en genieten, maar dan met betere keuzes! Voor € 17,50 p.p. kunt u onderstaand arrangement bestellen en komen afhalen van dinsdag t/m zondag.

- 3 theesoorten p.p. te kiezen uit ons uitgebreide assortiment hieronder
- Keuze uit een flesje drinken uit onderstaand aanbod:
 - Bar – le – Duc blauw
 - Bar – le – Duc rood
 - Bar – le – Duc citroen
 - Bar – le – Duc framboos
 - Bar – le – Duc Granny Smith
 - Jus d'orange
- Sandwiches & hapjes:
 - Sandwich met gerookte zalm en komkommer
 - Wrap met hummes en gegrilde groenten
 - Mini clubsandwich met gerookte kip, tomaat, komkommer, gekookt ei en yoghurt dressing
 - Bruschetta met Italiaanse ham
 - Salade van quinoa met geitenkaas en mango
 - Spiesje van tomaat, mozzarella en basilicum
- Zoetigheid:
 - Huisgemaakt bananenbrood
 - Chocolade brownie met dadels, noten en kokos
 - Yoghurt met granola en fruit
 - Blueberry muffin
- Warme hapjes:
 - Scones met rozijnen, clotted cream en jam
 - Filodeeg buideltjes gevuld met avocado, paprika en feta kaas
 - Broccoli quiche

